



PATHWAYS TO PERSONAL SUCCESS



Educación y Desarrollo Profesional
2026 - 2027 CATÁLOGO DE CURSOS

Acerca de Self Help

Desde 1987, Self Help ha brindado apoyo financiero y ayudado a cubrir las necesidades básicas de nuestra comunidad. Nuestra misión es servir a los más desfavorecidos y apoyar a familias en riesgo económico. Nuestra ampliación de servicios incluye programación educativa y defensa de los vulnerables en nuestra comunidad local y donde sea necesario. Gracias a una profunda comprensión de las necesidades de nuestra comunidad, podemos facilitar a quien lo necesite un camino hacia la autosuficiencia, ofreciendo acceso directo a los recursos necesarios y creando relaciones significativas para lograr cambios.

Misión

Empoderar y abogar por los vecinos del Lowcountry para mejorar sus vidas a través de la educación y la formación, la cobertura de necesidades básicas y el acceso guiado a una red de recursos comunitarios.

Visión

Vivir en una comunidad donde todos tengan igual acceso a herramientas y recursos esenciales en su camino hacia el éxito personal.

Valores

RESPECTO. Valoramos las palabras, los logros y las habilidades de todas las personas a las que servimos.

RESPONSABILIDAD. Somos administradores responsables de los recursos que se nos confían.

COMPASIÓN. A través de nuestro servicio, empoderamos, orientamos y abogamos por individuos y familias para mejorar sus vidas.

INCLUSIVIDAD. Creemos que cada individuo tiene un valor inherente: autoestima, dignidad y la capacidad de contribuir a su comunidad de manera significativa.

INTEGRIDAD. Somos abiertos y honestos, y trabajamos todos los días para generar confianza y mostrar compromiso con nuestros vecinos.

**PARA SABER MÁS VISITE NUESTRA PAGINA WEB
BLUFFTONSELFHELP.ORG**

Programas De Necesidades Básicas

Para ayudar a los vecinos en su camino hacia la autosuficiencia, nuestros programas de necesidades básicas ofrecen una red de seguridad y estabilidad. Los defensores están disponibles para implementar un plan integral para apoyar el progreso hacia las metas, conectar a los vecinos con recursos y abogar por ellos en su camino hacia el éxito personal.



THE MARKET

Los vecinos pueden recibir alimentos una vez por semana en el mercado, incluyendo leche, huevos, pan, frutas y verduras, no perecederos, artículos de higiene, productos de limpieza y paales. Es posible la entrega a domicilio, (se requiere entrevista para la entrega).



RECURSOS FINANCIEROS

La asistencia financiera de emergencia está disponible una vez al ao para cubrir los pagos de la hipoteca o el alquiler, mantener los suministros básico ayudar a vecinos en otras crisis vitales.



FESTIVIDADES

Reciba comida para la cena de Pascua, Acción de Gracias y Navidad. Visite nuestra juguetería navideña anual en diciembre (es necesario registrarse).



THE CLOTHING CLOSET

Los vecinos pueden recibir ropa de trabajo, zapatos, ropa para nios y uniformes escolares, dos veces al mes.

**LLAME O VISITE THE RESOURCE HUB
PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
SOBRE NUESTROS PROGRAMAS DE
NECESIDADES BÁSICAS.**

BLUFFTON

39 Sheridan Park Cir, Ste #9
Bluffton, SC 29910
843-757-8000 | help@blufftonselfhelp.org

Lunes,miércoles, y jueves 10 am- 6 pm
Martes y viernes 10 am- 4 pm

** Llame con an icipación para confirmar los posibles
cambios de horario.*

Programas De Educación Y Desarrollo Profesional

Nuestros servicios educativos equipan a adultos con las habilidades de lectura, escritura y matemáticas que necesitan para participar más en casa, en el trabajo y en nuestras comunidades. Una vez que dominen las habilidades de alfabetización, estamos aquí para trabajar con los vecinos en su desarrollo de aptitudes, creación de currículum, preparación profesional y solicitudes de empleo.

VISITE NUESTROS CENTROS EDUCATIUIOS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.

HARDEEVILLE

12362 Speedway Blvd
Bldg 108
Hardeeville, SC 29927
843-368-0431

HILTON HEAD

20 Capital Drive
Hilton Head Island, SC 29926
843-681-6655

BLUFFTON

39 Sheridan Park Cir
Ste #1 y #8
Bluffton, SC 29910
843-757-8097

Política de Asistencia

Los estudiantes deben completar todo el trabajo asignado con prontitud, asistir a clase con regularidad y participar activamente en clase. La ausencia de más del diez por ciento de las sesiones de clase programadas, ya sea con o sin excusa, es excesiva y Self Help puede optar por retirar a un estudiante de un curso por tales ausencias. La falta de asistencia durante la primera semana de clases sin comunicación con un responsable del centro supondrá la baja inmediata del curso.

Calendario Academico 2026-2027

VERANO 2026	6/15	Comienzan Las Clases de Verano
Sesión de 8 Semanas	8/6	Terminan Las Clases de Verano

OTOÑO 2026	8/17	Comienzan Las Clases de Otoño
Sesión de 16 Semanas	9/7	Día del Trabajo / No Hay Clases
	11/23-11/26	Vacaciones de Acción de Gracias / No Hay Clases
	12/10	Terminan Las Clases de Otoño

PRIMAVERA 2027	1/11	Comienzan Las Clases de Primavera
Sesión de 16 Semanas	1/18	Día de Martin Luther King Jr. / No Hay Clases
	2/15	Día de los Presidentes / No Hay Clases
	4/12-4/16	Vacaciones de Primavera / No Hay Clases
	5/6	Terminan Las Clases de Primavera

Oferta de Cursos 2026-2027

EDUCACIÓN BÁSICA DE ADULTOS (ABE) es para adultos que deseen mejorar su lectura, escritura, ciencia, ciencias sociales, y habilidades matemáticas. El contenido de Educación Básica para Adultos esta orientado a los estudiantes que necesitan un mejor rendimiento académico y habilidades para avanzar en sus trabajos, para navegar mejor la comunidad, para completar su GED, o para prepararse para la educación universitaria. Los estudiantes pueden trabajar con material pre-universitario con un tutor para avanzar en su educación. Este curso está disponible durante los semestres de otoño y primavera.

PREPARACIÓN DE GED se enfoca en las habilidades académicas necesarias para que los estudiantes completen con éxito su GED y así poder progresar mas alla de la educación secundaria, avanzar en sus carreras y navegar mejor su comunidad. Los estudiantes tomara un examen de ubicación antes de registrarse para las clases para asegurarse de que están listos para abordar el contenido. Quienes requieran más conocimientos básicos antes de comenzar con su GED serán dirigidos al programa de Educación Básica para Adultos. La preparación para el GED se imparte en cuatro materias: Razonamiento a través de las Artes del Lenguaje, Matemáticas, Ciencias Sociales y Ciencias. Utilizando una combinación de tarea en computadoras, clases presenciales y de aprendizaje asistido por tutores, los estudiantes pueden obtener la práctica y la preparación necesarias para completar con éxito su GED y obtener un diploma equivalente a la escuela secundaria. Las sesiones de clase para cada tema son una vez a la semana durante dos horas por 16 semanas. Este curso está disponible durante los semestres de otoño y primavera.

GED SUMMER es un curso de ocho semanas que se ofrece en verano Similar a la preparación de GED, GED Summer está diseñado para proporcionar a los estudiantes las habilidades académicas necesarias para que completen con éxito su GED. GED Summer se puede

utilizar para cerrar la brecha entre los semestres de primavera y otoño o como un repaso general rápido del material de GED. GED Summer se reúne una vez a la semana durante dos horas por ocho semanas. GED Summer se imparte en cuatro materias: Razonamiento a través de Artes del Lenguaje, Matemáticas, Ciencias Sociales y Ciencias.

CLASES DE INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA (ESL) ayudan a los estudiantes a aprender las habilidades del idioma inglés que necesitan para tener éxito en sus comunidades y trabajos. Utilizando el plan de estudios *Ventures*, Self Help ofrece seis niveles diferentes de instrucción en ESL que van desde principiante hasta avanzado. Las clases son pequeñas, personalizadas e impartidas por tutores bien capacitados. Las clases duran dos horas y se reúnen dos veces por semana durante 16 semanas. Este curso está disponible durante los semestres de otoño y primavera.

CLASES DE CONVERSACIÓN DE INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA (ESL) es un curso que introduce a los estudiantes a la comunicación oral a traves de simples tareas. Las clases alentarán a los estudiantes a usar sus habilidades orales a través del juego de roles con un compañero o en grupo. Estas clases ayudarán a mejorar la pronunciación y perder el miedo a expresarse utilizando el inglés. Las clases se reúnen una vez a la semana, durante dos horas.

BURLINGTON ENGLISH es un programa integral, basado en estándares y diseñado para que los estudiantes lo usen independientemente y a su propio ritmo. Burlington English se usa principalmente para mejorar las habilidades comunicativas en inglés con cursos desde nivel básico hasta avanzado. Burlington English también ofrece cursos de educación cívica, exploración de carreras, habilidades laborales y gramática. Burlington English es una buena opción para aquellos que buscan mejorar su inglés pero no o pueden participar en las clases presenciales de conversacion o ESL. Burlington English es un software en linea disponible en todos los laboratorios de computacion durante todo el ano. Visite nuestra pagina web para conocer las ubicaciones y los horarios de los laboratorios de computacion.

Las clases de ESL preparan a los estudiantes adultos para que participen plenamente en sus comunidades y mejoren sus vidas.

EDUCACIÓN Y EMPLEO
VIDA FAMILIAR
SALUD Y SEGURIDAD
AUTOSUFICIENCIA
ORGULLO CÍVICO Y CIUDADANÍA

Oferta de Cursos 2026-2027

Escanea para obtener más información.

TALLERES DE CIUDADANÍA están disponibles para estudiantes que cumplan con los requisitos de elegibilidad para solicitar la naturalización para convertirse en ciudadanos estadounidenses. Los tutores cubren los temas necesarios para que los estudiantes aprueben las partes escritas y orales del examen de ciudadanía estadounidense. Para consultar la elegibilidad para solicitar la naturalización, consulte uscis.gov.



♦CURRICULUM BÁSICO/BÚSQUEDA DE EMPLEO/PRÁCTICA DE ENTREVISTA Los defensores de cliente ayudarán a los vecinos a escribir/revisar curriculum básicos y cartas de presentación para resaltar sus habilidades laborales y ayudar con la búsqueda de trabajo. Asesorarán sobre vestimenta apropiada para la entrevista y practicarán una entrevista simulada. Los defensores de cliente identificarán otras formas de ayudar a aquellos interesados en buscar trabajo mejor pagado en función de las necesidades del participante (es decir, cómo solicitar una posición en línea, cómo participar en una entrevista de Zoom, etc.) Este servicio está disponible para todos los vecinos del Lowcountry durante todo el año. Las citas son recomendables para asegurarse de que haya alguien disponible para ayudar con estos servicios. Llame a The Resource Hub al 843-757-8000 o envíe un correo electrónico a help@blufftonselfhelp.org para obtener más información.

♦ALFABETIZACIÓN FINANCIERA BÁSICA A través de nuestra asociación con South Atlantic Bank, ofrecemos almuerzos y talleres para ayudar a los vecinos a mejorar su situación económica. Los talleres se ofrecen la última semana de cada mes y se centran en comprender y mejorar su puntaje de crédito, cómo reducir su deuda estratégicamente y aprender cómo hacer cambios menores en su presupuesto para ahorrar más dinero. Cada taller dura 90 minutos y se anima a los participantes a programar después una sesión personalizada de asesoría financiera. Hay plazas limitadas disponibles y es necesario registrarse. Para registrarse, por favor llame al 843-757-8000.

CURSOS DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL A SU RITMO están disponibles para que los vecinos naveguen de forma independiente y para desarrollar habilidades informáticas y digitales. Los módulos de aprendizaje en línea de NorthStar permiten a los vecinos aprender habilidades informáticas esenciales, habilidades de software esenciales y tecnología de la vida diaria. Los vecinos pueden estudiar en casa, o en cualquier laboratorio de computación de Self Help. Se pueden realizar evaluaciones para obtener insignias y certificados que indican competencia. El programa NorthStar requiere poder usar una computadora independientemente. Este curso está disponible todo el año.

***TALLERES DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL** están diseñadas para vecinos que no están familiarizados con el uso de computadoras o les resulta difícil usarlas de forma independiente. Los talleres son impartidos por un tutor que se enfoca en conceptos básicos, como una iniciar sesión, usar un correo electrónico y conectarse a Internet, Microsoft Word y Microsoft Excel. Cada ciclo de taller se reúne una vez por semana durante dos horas durante un período de cuatro semanas. Los estudiantes pueden inscribirse en múltiples ciclos de taller si hay espacio disponible.

Oferta de Cursos 2026-2027

♦**LABORATORIOS DE COMPUTACIÓN ABIERTOS** están disponibles durante el horario normal de funcionamiento en todas las ubicaciones de Self Help para los miembros de la comunidad para acceder a Internet y al aprendizaje en línea, buscar y solicitar empleos, redactar currículos, solicitudes para obtener beneficios, conectarse a los recursos y mejorar sus habilidades de alfabetización digital. Los miembros del personal también están disponibles para ayudar con cualquier necesidad digital básica, como configurar y revisar una cuenta de correo electrónico, usar Zoom, pagar facturas en línea, etc. Si se necesita ayuda significativa para operar la computadora, por favor considere pedir una cita. Los vecinos que participan en cursos de educación básica para adultos, preparación para el GED y alfabetización digital también puede utilizar los laboratorios de computación para completar trabajo de clase. Este servicio está disponible durante todo el año.

Escanee a continuación para conocer las ubicaciones y los horarios de los laboratorios de computación.



♦**SESIONES DE ESTABLECIMIENTO DE METAS Y APOYO** son componentes importantes de todos los programas de Self Help. Nuestros defensores de clientes quieren ayudarles a conseguir sus objetivos, ayudar a mejorar la experiencia del vecino en Self Help y compartir sus experiencias de vida con los vecinos de Self Help. Estos servicios están disponibles en cualquier centro y The Resource Hub durante todo el año. Las citas son muy recomendables.

♦**WORKKEYS® TESTING ACT** Las evaluaciones de WorkKeys® miden las habilidades fundamentales requeridas para el éxito en el lugar de trabajo y ayudan a medir las habilidades laborales que impactan el desempeño laboral. Las evaluaciones se desarrollan para resolver problemas en el lugar de trabajo. A diferencia de otras evaluaciones, no indican competencia de lectura y escritura. En cambio, miden una gama de habilidades laborales relevantes para cualquier ocupación, en cualquier nivel y en todas las industrias. La finalización exitosa de las evaluaciones básicas de WorkKeys puede conducir a obtener un ACT WorkKeys® National Career Readiness Certificate™ (ACT WorkKeys NCRC®): un credencial que verifica las habilidades que se consideran más esenciales en todas las industrias y ocupaciones. Decenas de miles de empleadores reconocen el valor del NCRC, y muchos recomiendan la credencial a los candidatos. Los vecinos generalmente necesitan las pruebas de WorkKeys cuando lo requiere un empleador o una escuela. La mayoría de las evaluaciones están basadas en la web y toman una hora. Self Help ofrece evaluaciones de WorkKeys® para vecinos durante todo el año.

Muchos de los servicios y talleres proporcionados por Self Help son gratuitos. **El costo para los estudiantes** por asistir a las clases que siguen el calendario es **sólo \$25 por año académico**. El valor restante de \$1,200 está cubierto por generosas donaciones.

♦**Denota clase, taller o servicio gratis.**

Anime-se

Visite nuestros centros educativos para obtener más información sobre nuestros programas de educación y desarrollo profesional o llame al 843-757-8000.



**OFICINA PRINCIPAL &
THE MARKET**

39 Sheridan Park Cir Ste 10
Bluffton, SC 29910
843-757-8000
help@blufftonselfhelp.org

DIRECCIÓN POSTAL

PO Box 2420
Bluffton, SC 29910

EDUCATION CENTERS

12362 Speedway Blvd
Bldg 108
Hardeeville, SC 29927

20 Capital Dr
Hilton Head Island, SC 29926

39 Sheridan Park Cir
Ste 1 y 8
Bluffton, SC 29910

THE RESOURCE HUB

39 Sheridan Park Cir Ste 9
Bluffton, SC 29910