

Stock The Market

SATURDAY



Help stock the shelves with 8,000 bags of groceries.

Please help hundreds of families put food on the table this summer by donating most needed items to stock The Market shelves.

Most Needed Items

Canned Fruits
Cooking Oils, Flour & Sugar
Almond Milk (Shelf Stable)
Taco Kits
Tomatoes w/ Chilies
Spaghetti & Alfredo Sauce
Cheese (Shelf Stable)
Black Beans & Refried Beans
Rice & Rice Sides
Canned Tuna, Chicken
Canned Meats & Chili
Salad Dressings & Condiments
Whole Grain Cereals
Instant Oatmeal/Grits
Pancake Mix, Maple Syrup
Gravy & Broth
Bread/Cornbread Mix & Dessert Mixes
Shampoo & Conditioner
Band-Aids, Body Lotion & Deodorant

**We do NOT accept expired food or opened packages*

SATURDAY
MAY 13TH
9 AM - 1 PM

Bluffton Self Help
39 Sheridan Park Cir
Bluffton, SC 29910

Abastecimiento de The Market

SÁBADO



Los estantes del mercado están vacíos.

Ayude a cientos de familias a poner comida en la mesa este verano donando los artículos más necesarios para abastecer los estantes de The Market.

Artículos más necesarios

Frutas Enlatadas
Aceites De Cocina, Harina Y Azúcar
Leche De Almendras (No Perecedera)
Kits De Tacos
Tomates Con Chiles
Espaguetis Y Salsa Alfredo
Queso (No Perecedera)
Frijoles Negros Y Frijoles Refritos
Arroz Y Acompañamientos De Arroz
Atún Y Pollo Enlatado
Carnes Enlatadas Y Chile
Aderezos Y Condimentos Para Ensaladas
Cereales De Grano Integral
Avena Instantánea/Grits
Mezcla Para Panqueques, Jarabe De Arce
Gravy Y Caldo
Mezclas Para Pan/pan De Maíz
Mezclas Para Postres
Champú Y Acondicionador
Curitas, Loción Corporal Y Desodorante

**NO aceptamos alimentos caducados o paquetes abiertos*

SÁBADO
13 DE MAYO
9 AM - 1 PM

Bluffton Self Help
39 Sheridan Park Cir
Bluffton, SC 29910