



Self Help

PATHWAYS TO PERSONAL SUCCESS

2022-23

**BLUFFTON SELF HELP Y DESARROLLO DE CARRERA
CATÁLOGO DE CURSOS**

LA AUTOAYUDA DE BLUFFTON SELF HELP

Durante más de 30 años, Bluffton Self Help ha brindado apoyo financiero y necesidades básicas a nuestra comunidad. Y aunque nuestras raíces están en servir a los empobrecidos generacionalmente, nuestro futuro está en apoyar a nuestras familias que están en riesgo económico. Con servicios en expansión que incluyen programación educativa y liderazgo, servimos como defensores de los necesitados en nuestra comunidad local y más allá. Con acceso directo a los recursos necesarios, una comprensión profunda de las necesidades de nuestra comunidad y relaciones significativas para crear cambios, brindamos a los necesitados un camino hacia la autosuficiencia.

Misión

Empoderar y abogar por los vecinos del Lowcountry para mejorar sus vidas a través de la educación y la capacitación, las necesidades básicas y el acceso guiado a una red de recursos comunitarios.

Visión

Comunidades donde todos tienen igual acceso a herramientas y recursos esenciales para apoyar su viaje hacia el éxito personal.

Valores

RESPECTO. Valoramos las palabras, los logros y las habilidades de todas las personas a las que servimos.

RESPONSABILIDAD. Somos administradores responsables de los recursos que se nos confían.

COMPASIÓN. A través de nuestro servicio, empoderamos, orientamos y abogamos por individuos y familias para mejorar sus vidas.

INCLUSIVIDAD. Creemos que cada individuo tiene un valor inherente: autoestima, dignidad y la capacidad de contribuir a su comunidad de manera significativa.

INTEGRIDAD. Somos abiertos y honestos, y trabajamos todos los días para generar confianza y mostrar compromiso con nuestros vecinos.

ACERCA DE NUESTROS PROGRAMAS DE NECESIDADES BÁSICAS

Para ayudar a todos en su propio camino hacia el éxito, nuestros programas de necesidades básicas ofrecen estabilidad. Como parte de nuestro programa, lo conectamos con un defensor del cliente que trabaja con usted para recopilar la información necesaria, completar el registro para nuestros programas, compartir los recursos disponibles a través de nuestros socios comunitarios y guiarlo a lo largo de su camino.



EL MERCADO

Pase una vez a la semana por The Market para alimentos saludables que incluyen leche, huevos, pan, productos frescos, productos no perecederos, artículos de higiene, productos de limpieza y pañales. Servicio de recogida de comestibles, compras en el mercado y entrega disponibles.



RECURSOS FINANCIEROS

La asistencia financiera de emergencia está disponible una vez al año para cubrir los pagos de la hipoteca o el alquiler, mantener los servicios públicos y ayudar a los vecinos a superar otras crisis de la vida.



EL ARMARIO DE ROPA

Pase dos veces al mes por ropa de trabajo, ropa para niños y uniformes.



DÍAS FESTIVOS

Visite nuestra tienda anual de juguetes navideños y recibe comestibles para la cena navideña, Semana Santa, Acción de Gracias y Navidad.

VISITE O LLAME A NUESTRO CENTRO DE RECURSOS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS PROGRAMAS DE NECESIDADES BÁSICAS

BLUFFTON

39 Sheridan Park Circle, Suite #9
Bluffton, SC 29910
843.757.8000

Lunes y miércoles, 10 am - 6 pm
Martes, jueves, viernes, 10 am - 4 pm

ACERCA DE NUESTROS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL

Nuestros servicios educativos equipan a los adultos con las habilidades de lectura, escritura, matemáticas y conversación que necesitan para participar más en el hogar, el trabajo y en nuestras comunidades. Una vez que se dominan las habilidades de alfabetización, estamos aquí para trabajar con los vecinos en el desarrollo de habilidades, la creación de currículos, la preparación profesional y las solicitudes de empleo.

VISITE LAS UBICACIONES DE NUESTROS CENTROS DE APRENDIZAJE Y ALFABETIZACIÓN PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL.

HARDEEVILLE

30 Main St
Hardeeville, SC 29927
(Dentro de la Biblioteca de Hardeeville y del Centro Recreativo de Hardeeville)
843-368-0431
Lunes, Miércoles, Viernes
10:30 am - 4 pm

HILTON HEAD

4 Oak Park Drive
Hilton Head Island, SC
29926
843-681-6655
Lunes - Jueves
9 am - 6 pm
Viernes 9 am - 4 pm

BLUFFTON

39 Sheridan Park Circle,
Suite #1
Bluffton, SC 29910
843-757-8852
Lunes - Jueves
10 am - 4 pm
Viernes 10 am - 1 pm

BLUFFTON

1 Kitties Landing Rd #B
Bluffton, SC 29910
843-815-6616
Lunes - Jueves
9 am - 6 pm
Viernes 9 am - 4 pm

POLÍTICA DE ASISTENCIA

Los estudiantes deben completar todo el trabajo asignado con prontitud, asistir a clase con regularidad y participar en las discusiones de la clase. La ausencia de más del diez por ciento de las sesiones de clase programadas, ya sea con o sin excusa, es excesiva y Bluffton Self Help puede optar por retirar a un estudiante de un curso por tales ausencias.

CALENDARIOS DEL CENTRO DE APRENDIZAJE Y ALFABETIZACIÓN 2022-2023

VERANO 2022	4/18	Registro de estudiantes que regresan
campo de entrenamiento de 8 semanas	5/2	Registro de nuevo estudiante
	5/13	Finaliza el registro
	6/6	Comienzan las clases de la sesión de verano
	6/20	Juneteenth/sin clases
	7/4	Día de la Independencia / sin clases
	7/28	Terminan las clases de la sesión de verano
OTOÑO 2022		
semestre de 16 semanas	6/13	Registro de estudiantes que regresan
	7/5	Registro de nuevo estudiante
	7/21	Finaliza el registro
	8/22	Las clases empiezan
	9/5	Día del Trabajo / sin clases
	11/21-11/25	Descanso de Acción de Gracias /no hay clases
	12/9	fin de clases
PRIMAVERA 2023		
semestre de 16 semanas	10/24	Registro de estudiantes que regresan
	12/14	Registro de estudiantes que regresan
	12/1	Finaliza el registro
	1/9	Las clases empiezan
	1/16	Día de Martin Luther King Jr. / sin clases
	2/20	Día de los Presidentes/sin clases
	4/10 - 4/14	Vacaciones de primavera
	5/4	fin de clases

*Indica clases que siguen el calendario de cursos anterior, las clases restantes se ofrecen durante todo el año.

▲ Indica clases virtuales disponibles también.

OFERTA DE CURSOS 2022-2023

ALFABETIZACIÓN BÁSICA las clases de alfabetización básica son para adultos que desean mejorar sus habilidades de lectura, escritura y/o matemáticas. Estas clases están dirigidas a estudiantes que necesitan habilidades de alfabetización más sólidas para avanzar en sus trabajos, navegar mejor en la comunidad, completar su GED o prepararse para ingresar a la educación secundaria. Las clases se reúnen dos veces por semana durante 16 semanas para tutoría individual. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

* **PREPARACIÓN PARA GED** se enfoca en las habilidades académicas necesarias para que los estudiantes completen con éxito el GED y progresen a la educación secundaria si así lo desean. Dependiendo de su examen de ubicación, los estudiantes caerán en uno de los cuatro niveles:

Preparación para el GED I
Preparación para el GED II
Preparación para GED III
Preparación para el GED IV

Utilizando una combinación de aprendizaje asistido por computadora y clases en persona con tutores y talleres en el lugar, los estudiantes pueden obtener la práctica y la preparación necesarias para completar con éxito un GED y obtener un diploma equivalente a la escuela secundaria. Cada sesión de clase dura dos horas y se reúne dos veces por semana durante 16 semanas. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

* **EL INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA (ESL)** ayuda a los estudiantes a aprender las habilidades del idioma inglés que necesitan para tener éxito en sus comunidades y trabajos. Utilizando la serie de libros de texto Ventures, BSH ofrece cuatro niveles diferentes de instrucción en ESL que van desde principiantes hasta estudiantes avanzados. Las clases son pequeñas, personalizadas e impartidas por tutores bien capacitados. Las clases se reúnen dos veces por semana durante 16 semanas, y cada clase tiene una duración de dos horas. Las clases se reúnen durante los semestres de otoño y primavera.

* **INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA (ESL) BOOTCAMP** es un curso de "habilidades de supervivencia" de ocho semanas que presenta a los estudiantes conceptos y términos clave en inglés y los prepara para el semestre de otoño completo de 16 semanas. Los temas cubiertos incluyen información personal, salud, tiempo y compras. La clase se reúne una vez a la semana durante dos horas y se ofrece durante el semestre de verano.

* **CONVERSACIÓN DE INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA (ESL)** es un curso de ingreso directo para los estudiantes de ESL que desean mantener sus habilidades en inglés, sin la formalidad del trabajo del curso y las evaluaciones semanales. Las clases se reúnen una vez por semana durante 16 semanas y cada clase dura dos horas. Las clases se reúnen durante los semestres de otoño y primavera.

* **CIUDADANÍA** una vez que los estudiantes hayan alcanzado el nivel 4 o superior en ESL, tienen la opción de unirse a esta clase para prepararse para el examen de ciudadanía estadounidense. Instructores expertos cubren los temas necesarios para que los estudiantes aprueben las partes escritas y orales del examen de ciudadanía estadounidense. El texto del curso, Citizenship Now , también guía a los estudiantes a través de los diversos pasos, los formularios necesarios y la documentación que deben proporcionar como parte del proceso de naturalización. Las clases duran dos horas y se reúnen dos veces por semana durante 16 semanas. La ciudadanía está disponible durante los semestres de otoño y primavera.

Las clases de ESL preparan a los estudiantes adultos para que participen plenamente en sus comunidades y mejoren sus vidas.

Educación y Empleo
Vida familiar
Salud y Seguridad

Autosuficiencia
Orgullo cívico y ciudadanía
Participación comunitaria

OFERTA DE CURSOS 2022-2023

CURRÍCULUM BÁSICO/BÚSQUEDA DE EMPLEO/PRÁCTICA DE ENTREVISTAS

Este taller de cuatro horas lo ayudará a escribir/revisar un currículum, crear una carta de presentación, buscar un trabajo y prepararse para una entrevista de trabajo. Tutores capacitados ayudarán a los participantes a escribir/revisar currículos básicos y cartas de presentación para resaltar sus habilidades laborales, ayudar en la búsqueda de puestos de trabajo disponibles, instrucciones sobre la vestimenta adecuada para la entrevista y una sesión de práctica de la entrevista. Si el tiempo lo permite, los tutores pueden agregar otras habilidades al taller según las necesidades de los participantes (es decir, cómo solicitar un puesto en línea, cómo participar en una entrevista de zoom, etc.). Los participantes pueden acudir para obtener asistencia adicional durante el horario normal del centro. Las citas son preferibles pero no obligatorias. El taller se reúne en sesiones de dos horas durante dos días. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

CAPACITACIÓN EN HABILIDADES BÁSICAS

Módulos de aprendizaje basados en computadora que ayudan a los participantes a demostrar 6 habilidades claves que buscan los empleadores: comunicación efectiva, servicio al cliente, transmisión de profesionalismo, promoción del trabajo en equipo, pensamiento crítico, resolución de problemas. Al finalizar el programa, los estudiantes reciben un certificado para agregar a su cartera de empleo. Los participantes completan estos módulos a su propio ritmo durante el horario normal del centro. Las citas son preferibles pero no obligatorias. Cada módulo toma aproximadamente 2 horas para completar para un total de 12 horas. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

CAPACITACIÓN AVANZADA EN HABILIDADES DE TRABAJO

Como continuación del curso de habilidades básicas del trabajo, los participantes utilizarán módulos de aprendizaje basado en computadora para agregar certificados adicionales a su cartera de trabajo. Estos

certificados adicionales se pueden personalizar según las metas profesionales y los intereses personales de los participantes. Algunos certificados de muestra incluyen cómo escribir un plan de negocios, habilidades matemáticas listas para trabajar y aplicación de datos listos para trabajar. Los participantes completan estos módulos a su propio ritmo durante el horario normal del centro. Las citas son preferibles pero no obligatorias. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

ALFABETIZACIÓN FINANCIERA BÁSICA Y PLANIFICACIÓN

durante este taller de 4 semanas, los participantes se involucran en mejores hábitos financieros que enseñan el equilibrio de la chequera, los conceptos básicos de la banca, la creación de presupuestos, los componentes de un puntaje de crédito y cómo mejorarlo. Los talleres de educación financiera básica se ofrecen una vez por semana durante cuatro semanas. Cada sesión tiene una duración de dos horas para un total de ocho horas de instrucción. Este taller se ofrece dos veces cada semestre.

PREPARACIÓN PARA LA UNIVERSIDAD

es para los participantes que desean inscribirse en la educación superior. Estos talleres personalizados uno a uno ayudan a los estudiantes a prepararse para los exámenes de colocación universitaria a través de módulos de aprendizaje basados en computadora. Los tutores están disponibles para obtener ayuda adicional con los temas del examen. Los participantes también pueden obtener ayuda para solicitar capacitación/educación secundaria, solicitar becas y comunicarse con varios miembros del personal/departamentos dentro del Technical College of the Lowcountry. Los participantes completan estos módulos a su propio ritmo durante el horario normal del centro. Las citas son preferibles pero no obligatorias. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

2022-2023 COURSE OFFERINGS

PREPARACIÓN PARA LA CARRERA como parte de una base importante para crear un sistema más efectivo e eficiente para preparar a los estudiantes y personas que buscan trabajo para el éxito profesional y en la vida, BSH utiliza los programas informáticos que incluyen cursos de habilidades de empleabilidad, evaluaciones y credenciales. El programa "Listo para trabajar" contiene tres partes que incluye matemáticas aplicadas, lectura para obtener información y localización de información. Se incluyen "habilidades primarias esenciales" para ayudar a los alumnos a desarrollar y demostrar habilidades de actitud y comportamiento que son esenciales para tener éxito en el lugar de trabajo. Los participantes completan estos módulos a su propio ritmo durante el horario normal del centro. Las citas son preferibles pero no obligatorias. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

ALFABETIZACIÓN FINANCIERA AVANZADA Y PLANIFICACIÓN PARA PROPIEDAD DE VIVIENDA como continuación del taller de alfabetización financiera básica y planificación, el taller avanzado se centra en los aspectos financieros de la compra de una vivienda. Los temas en este taller de cuatro semanas incluyen: inversión, asesoramiento crediticio, servicios de preparación de declaraciones de impuestos y propiedad de vivienda por primera vez. Los talleres de Educación Financiera Avanzada se reúnen una vez a la semana durante 4 semanas. Cada sesión de clase tiene una duración de dos horas para un total de ocho horas de instrucción. Estas clases son impartidas por socios externos de BSH. Esta clase se ofrece dos veces cada semestre.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL todas las ubicaciones de BSH tienen laboratorios informáticos abiertos para ayudar a los clientes a mejorar sus habilidades de alfabetización digital. Durante el horario normal de funcionamiento, los miembros de la comunidad pueden ingresar a los laboratorios para usar Internet, buscar trabajos, escribir currículos, etc. Los participantes también pueden usar software de computadora autoguiado para aprender a usar programas como MS Word y MS Excel. Los miembros del personal también están disponibles para ayudar con cualquier necesidad digital básica, como configurar y verificar una cuenta de correo electrónico, preparación para el trabajo, uso de zoom, etc. Los clientes pueden venir a los laboratorios en cualquier momento durante el horario normal del centro. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

TUTORÍA/ESTABLECIMIENTO DE METAS es un componente importante de todos los programas de BSH. Disponibles en entornos de uno a uno y de grupos pequeños de pares, los mentores buscan alentar a los clientes a alcanzar sus objetivos, ayudar a mejorar la experiencia del cliente en BSH y compartir sus experiencias de vida con los clientes de BSH. Los programas de tutoría están disponibles en cualquier centro. Este servicio está disponible para todos los clientes de BSH durante todo el año.

El valor de los servicios educativos de Bluffton Self Help es de \$1,220 por año académico; \$1,200 de esos costos han sido cubiertos por generosos patrocinadores. El costo del estudiante para asistir a clases que siguen el calendario de cursos es de **solo \$20 por año académico.**

Empezar

Visite una de nuestras ubicaciones de centros de aprendizaje y alfabetización para obtener más información sobre nuestros programas de educación y desarrollo profesional o llame al 843.757.8000.

Bluffton



HEADQUARTERS &
THE MARKET

39 Sheridan Park Cir Suite 10
Bluffton, SC 29910
843-757-8000

MAILING ADDRESS

PO Box 2420
Bluffton, SC 29910
info@blufftonselfhelp.org

LEARNING LITERACY CENTERS

30 Main St
Hardeeville, SC 29927

1 Kitties Landing Rd # B
Bluffton, SC 29910

4 Oak Park Dr
Hilton Head Island, SC 29926

39 Sheridan Park Cir Suite 1
Bluffton, SC 29910

THE RESOURCE HUB

39 Sheridan Park Cir Suite 9
Bluffton, SC 29910

WWW.BLUFFTONSELFHELP.ORG